

Índice de reactividad interpersonal (IRI) en español (Fernandez, Dufey & Kramp, 2011)

Los siguientes enunciados indagan acerca de tus pensamientos y sentimientos ante una variedad de situaciones cotidianas. Para cada ítem, indica qué tan bien te describe, marcando con un círculo el número que corresponde en la escala.

ESCALA DE RESPUESTA:				
0	1	2	3	4
NO ME				ME
DESCRIBE				DESCRIBE
BIEN				MUY BIEN

1. Suelo soñar despierto y fantasear con cierta regularidad acerca de las cosas que me puedan suceder. (FS)
2. A menudo tengo sentimientos de ternura y preocupación por la gente menos afortunada que yo. (EC)
3. A veces se me hace difícil mirar las cosas desde el punto de vista de las otras personas. (PT) (-)
4. **No** siempre me apeno de las otras personas cuando tienen problemas. (EC) (-)
5. Me siento realmente involucrado con los sentimientos de los personajes de una novela. (FS)
6. En situaciones de emergencia, me siento aprehensivo e incómodo. (PD)
7. Normalmente soy objetivo cuando observo una película o una obra de teatro y a menudo no me siento totalmente involucrado en ella. (FS) (-)
8. Trato de considerar las perspectivas de todas las partes en un desacuerdo, antes de tomar una decisión. (PT)
9. Cuando veo que se están aprovechando de alguien, tiendo a sentirme protector ante él. (EC)
10. A veces me siento desamparado cuando estoy en medio de una situación muy emocional. (PD)
11. A veces trato de comprender mejor a mis amistades imaginando cómo se ven las cosas desde su perspectiva. (PT)
12. Rara vez me veo extremadamente involucrado en un buen libro o película. (FS) (-)
13. Cuando veo que alguien se hiere, tiendo a permanecer calmado. (PD) (-)
14. **No** tiendo a perturbarme demasiado con las desgracias de otras personas. (EC) (-)
15. Cuando estoy seguro de tener razón en algo, no gasto mucho tiempo escuchando los argumentos de otros. (PT) (-)
16. Después de ver una película u obra de teatro, me he sentido como si fuera uno de sus personajes. (FS)
17. Me asusta estar en una situación emocional tensa. (PD)
18. Cuando veo que alguien está siendo tratado injustamente, a veces no siento lástima de él. (EC) (-)

19. Soy usualmente eficiente en lidiar con emergencias. (PD) (-)
20. A menudo me siento tocado por las cosas que veo que suceden. (EC)
21. Creo que cada cuestión tiene dos perspectivas y trato de mirar a ambas. (PT)
22. Me describiría más bien como una persona de corazón blando. (EC)
23. Cuando veo una buena película, puedo fácilmente ponerme en el lugar del protagonista. (FS)
24. Tiendo a perder el control durante las emergencias. (PD)
25. Cuando estoy molesto con alguien, trato de “ponerme en sus zapatos” por un momento. (PT)
26. Cuando estoy leyendo una novela o cuento interesante, imagino cómo me sentiría si los sucesos de la historia me estuviesen ocurriendo a mí. (FS)
27. Me derrumbo cuando veo que alguien necesita urgentemente ayuda en una emergencia. (PD)
28. Antes de criticar a alguien, trato de imaginar cómo me sentiría si estuviese en su lugar. (PT)

NOTA: (-) indica los ítems que se invierten

FS = Escala de fantasía

EC = Preocupación empática

PT = Toma de perspectiva

PD = Malestar personal